

### Breuß-Massage

Sie wurde vom österreichischen Heilpraktiker Rudolf Breuß entwickelt. Seine Massageform soll speziell dem Rücken dienen, da die Wirbelsäule wegen der hier austretenden Nervenwurzeln das Energie verteilende Organ darstellt. Die Wirbelkörper sollen auseinander gezogen und den Bandscheiben mehr Platz gegeben werden. Der Therapeut arbeitet mit Johanniskrautöl wegen der ausgleichenden und beruhigenden Wirkung. Die hier verwendeten Griffe haben wenig mit denen der Klassischen Massage zu tun. Sie sind deutlich sanfter in ihrer Anwendung.